



DISTRITO ESCOLAR TAHOMA NRO. 409

25720 Maple Valley-Black Diamond Road S.E. • Maple Valley, WA 98038 • (425) 413-3400 • FAX (425) 413-3455
Sitio Web: <http://www.tahoma.wednet.edu>

30 de abril de 2009

Querido padre o guardián:

Como bien saben, se sospecha de por lo menos seis casos de influenza porcina (H1N1) que se reportaron en nuestro estado. Estamos en contacto con el departamento de Salud de Seattle-King County y con proveedores de servicio de emergencias locales para asegurarnos que contamos con las noticias y los consejos más recientes. Si llegamos a confirmar influenza porcina dentro del personal docente, no docente o del alumnado en alguna de nuestras escuelas pertenecientes al distrito, podría ser posible que cerráramos la escuela o escuelas durante algunos días para reducir la exposición al virus. Dicha decisión se tomará una vez que se consulten a los oficiales de sanidad pública.

Creemos que por el momento hay que estar alerta pero no entrar en pánico. Por favor hablele a sus hijos acerca de la importancia de la higiene y de la misma manera, trabajen en forma conjunta para buscar formas de reducir el contagio de este virus. Los conserjes de la escuela limpiarán ciertas áreas con mayor frecuencia y estamos viendo otras formas de prevenir el contagio. El departamento de Salud de estado y la oficina del superintendente de instrucción pública nos han brindado la siguiente información:

Qué hacer para evitar el contagio de Influenza Porcina:

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Tosa o estornude en su manga, no en la mano. Arroje el pañuelo usado a la basura.
- Lávese seguido las manos con agua y jabón (durante por lo menos 20 segundos), especialmente después de haber tosido o estornudado. Los limpiadores de manos a base de alcohol también son efectivos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se esparcen de esa manera.

Síntomas de la influenza porcina:

- Fiebre (100° o más), tos, dolor de garganta, dolor corporal, dolor de cabeza, escalofríos, cansancio.
- La enfermedad podrá durar hasta siete días, pero se supone que la enfermedad se contagia mientras duren los síntomas. Si tanto usted como su niño/a sienten que tienen los síntomas de la influenza, contrólese y llame a su médico para ver si debe hacerle una visita.

Recuerde que si los alumnos llegasen a padecer algunos de estos síntomas deberán permanecer en casa.

Para mayor información acerca de la influenza porcina visite las siguientes páginas Web:

www.kingcounty.gov/healthservices/health/preparedness/pandemicflu.aspx

www.cdc.gov/swineflu/mitigation/htm

www.doh.wa.gov

Si tiene más preguntas, por favor comuníquese con la escuela o con la oficina pública de información de Tahoma al 425.413.3409.

Atentamente,



Michael K. Maryanski
Superintendente